«Муниципальное общеобразовательное учреждение Лицей №1»

п.Тюльган

**Тема открытого урока**

**посвященный Дню Победы**

**«Всегда готовы Родине служить».**

**Для начальных классов.**

***Задачи:*** *развитие физических качеств, укрепление здоровья учащихся.*

***Цель:*** *популяция здорового образа жизни среди детей, развитие ловкости, быстроты, силы, подвижности, воспитание чувства коллективизма, дисциплинированности.*

***Место проведения:*** *спортивный зал.*

***Инвертарь:*** *фишки, мат гимнастический, обручи, ходули, скамейки, мячи теннисные.*

учитель физической культуры

первой категории

Щербакова А.В.

2012 год.

**Учитель:** Сегодня здесь, в спортивном зале,

 Мы спорт с весельем совместим

 И этот славный праздник с вами

 Дню Победы посвятим.

**Учитель:** Тот победит в соревнованиях

 Кто меток, ловок и селен

 Покажет все свое уменье

 Кто духом, телом закален

Спорт – это здоровье, спорт – это успех, спорт – это дружба, спорт – сильнее всех!

**Учитель:** Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю всем успеха!

**Учитель:** Пусть победит сильнейший в выигрыше останутся война, дружба, сплоченность.

**Учитель:** Для торжественной клятвы всем участникам встать!

* Участвовать в этих соревнованиях соблюдая правила и уважать соперника! /все клянемся!/
* Бежать в указанном судьей направлении шаг влево, шаг вправо считается ошибкой! /все клянемся!/
* Громче болельщиков не кричать! /все клянемся!/

*песня «Катюша» исполняет 3в класс*

**Учитель:** а сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего открытого урока – это главные судья соревнования

**-** Ольга Павловна

**-** Лариса Григорьевна

- Снежана Александровна

**Учитель:** Наши спортсмены пройдут в 7 этапов

**1 этап:** *Приветствие команд.*

Команда «Моряки»

**Девиз:** «Охраняем мы границу

На морских просторах.

 Ничего мы не боимся,

 Мир на земле нам дорог!»

Команда «Десантники»

**Девиз:** «Защищаем Родину мы

На земле и в небе.

 Десантники своей страны,

 Всегда России мы верны»

**2 этап:** *Эстафета «Звезды отряда»*

У каждого участника отряда в руках вырезанная их картона звезда. Ее необходимо доставить в штаб. Отряд находится возле «болота». Надо, прыгая по «кочкам» ( это заранее нарисованные на полу один за одним 3 круга) одновременно на обеих ногах, добраться до «штаба», то есть до определенного места, оставить там звезду и вернуться к команде.

**3 этап:** *Эстафета «Дорога жизни»*

С игрушечным автоматом за спиной участники отряда передвигаются, лежа на животе, по гимнастической скамейке с помощью рук, подлезают под волейбольную сетку, которую на небольшой высоте держат болельщики команды, перепрыгивают через препятствия: кегли, мячи, барьеры и т.д. таким образом, следует добраться до противоположной стены зала, дотронуться до звезды, укрепленной там и аналогичным способом вернуться в отряд, передав автомат другому участнику.

**4 этап:** *Эстафета «Шифровка»*

Один участник отряда бежит через тоннель, образованный тремя вертикально укрепленными обручами, берет одну букву и возвращается на место. Таким же способом следующий игрок бежит за другой буквой. В это время два человека от команды из принесенных букв составляют слово ( слова «Танкист», «Граната» ).

**5 этап:** *Эстафета «Минное поле»*

На заранее нарисованные круги (4-5) участник команды бежит и расставляет кубики ( то есть «минирует» поле), возвращаясь назад, он передает эстафету товарищу. Следующий член отряда бежит и собирает кубики («разминирует» поле)

**6 этап:** *Эстафета «Меткий стрелок»*

Метание малого мяча в кегли. Каждое попадание фиксируется жюри.

**7 этап:** *Эстафета Ловкий боец – всегда молодец»*

Участники эстафеты встают в пары и одновременно передвигаются в одном обруче к противоположной стене. Вторая пара зажимает мяч головами, участники – руки кладут друг другу на плечи. Двигаются боком приставным шагом. Третья пара, взявшись за руки, двигается боковым галопом. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**Учитель:** И вот подведем итоги и наградим команды.

4а – 1 место

4б – 2 место

4в – 3 место

Команды были награждены почетными грамотами.